

Lun ret uden gris

UGE 38

MANDAG

Kylling ala "Bonnes Femmes" fyldte græskar med svampe og løg. Hertil ovnstegte kartofler.

TIRSDAG

Rosastegt kalv med bagte grøntsager og kartoffelrösti⁽¹⁵⁾ Hertil urtepesto^(9,15)

ONSDAG

Asiatiske frikadeller (2 stk. pr. person) af kylling med ingefær og ristet sesam^(2,8,15) Hertil kokos ris og sur-sød hvidkålssalat^(13,15)

TORSDAG

Oksetagine med safran, kanel, hvidløg, oliven, abrikoser og mandler^(10,15) Serveres med ris.

FREDAG

Bagt torsk (1 stk. pr. person) anrettet med sprødstegete gulerødder og pastinakker vendt med persille vinaigrette^(3,11,13,15) Hertil kartoffelgratin tilsmagt kapers, purløg og rødløg^(13,15)

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebsdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg



Får I for meget mad?

Skriv det til os, så vi sammen kan bekæmpe madspild.
torvekoekken@torvekoekken.dk



JESPERS TORVEKØKKEN